

# LYUMJEV<sup>®</sup>

(insuline lispro)



## Guide d'utilisation du stylo Lyumjev KwikPen<sup>®</sup>

Brochure d'information à destination des patients



Scannez le QR code et découvrez  
la vidéo de démonstration du stylo  
Kwikpen<sup>®</sup>.

*Lilly*



# Sommaire

## Comment utiliser votre stylo Lyumjev<sup>®</sup> KwikPen<sup>®</sup> ?

- ≡ Préparation du stylo Lyumjev<sup>®</sup> KwikPen<sup>®</sup>
- ≡ Administration du stylo Lyumjev<sup>®</sup> KwikPen<sup>®</sup>
- ≡ Élimination des déchets après l'injection
- ≡ Modalités de conservation
- ≡ Questions fréquemment posées

# Comment utiliser **votre stylo Lyumjev® KwikPen®** ?



**Ce guide a pour objectif de vous expliquer comment utiliser votre stylo Lyumjev® KwikPen®.**

**Lyumjev® 100 unites/mL  
Junior KwikPen®**

**Lyumjev® 200 unites/mL  
KwikPen®**



**Contenance**

300 unites d'insuline lispro dans 3 mL

600 unites d'insuline lispro dans 3 mL

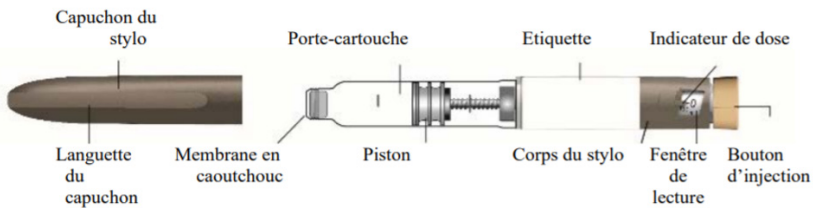
**Délivrance**

Entre 0,5 et 30 unités par injection

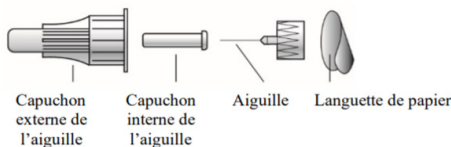
Entre 1 et 60 unités par injection

- ≡ L'injection peut prendre jusqu'à environ 5 secondes.
- ≡ Vous pouvez vous administrer plusieurs doses en utilisant votre stylo Lyumjev® KwikPen®

## Composants du stylo Lyumjev® KwikPen®



### Composants de l'aiguille (aiguilles non fournies)



### Bouton d'injection



**N'utilisez pas le matériel sans avoir préalablement été formé par votre médecin, pharmacien ou infirmier(e). Interrogez-les si vous n'êtes pas sûr d'avoir compris l'ensemble de la procédure.**

# Comment utiliser **votre stylo Lyumjev® KwikPen®** ?



## Administration de Lyumjev® KwikPen®

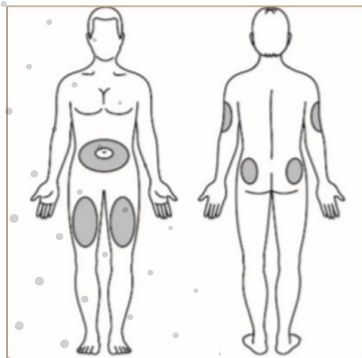


### A quel moment ?

Lyumjev® KwikPen® est une insuline prandiale à administrer par voie sous-cutanée **0 à 2 minutes avant le début du repas** avec une possibilité d'administration jusqu'à 20 minutes après.

Avoir toujours sur soi un stylo de rechange en cas de perte ou d'endommagement du stylo.

### Où s'injecter ?



Vous pouvez vous injecter Lyumjev® KwikPen® au niveau :

- ≡ de l'abdomen
- ≡ des cuisses
- ≡ du haut des bras
- ≡ des fesses

- Respecter la rotation des sites d'injection pour réduire le risque de survenue de modifications cutanées telles que des grosseurs sous la peau
- S'assurer que l'aiguille n'a pas pénétré dans un vaisseau sanguin.
- Ne pas masser les points d'injection.

Assurez-vous que vous injectez à une distance d'au moins 1 cm de la dernière injection et que vous effectuez une « rotation » des sites d'injection. Si vous devez injecter une autre insuline en même temps que Lyumjev, utilisez un site d'injection différent.



Le stylo Lyumjev® KwikPen® ne s'utilise pas pour le remplissage de la pompe !

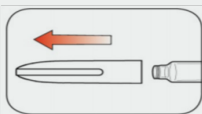


# Préparation et purge **de votre stylo Lyumjev® KwikPen®**

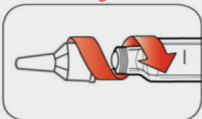


## Administration de Lyumjev® KwikPen®

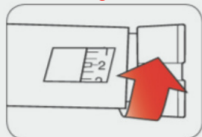
- ≡ Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau.
- ≡ Vérifiez le stylo afin de vous assurer qu'il s'agit bien de l'insuline qui vous a été prescrite.
- ≡ N'utilisez pas votre stylo si la date de péremption imprimée sur l'étiquette est dépassée, ou plus de 28 jours après sa première utilisation.
- ≡ Toujours vérifier les étiquettes de l'insuline avant administration.
- ≡ Inspecter visuellement Lyumjev® KwikPen® avant utilisation et ne pas utiliser en présence de particules ou d'une coloration anormale.
- ≡ **Purgez votre stylo avant chaque injection.**



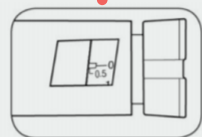
**Etape 1 :** Retirez le capuchon du stylo. Nettoyez la membrane en caoutchouc avec un coton imbibé d'alcool.



**Etape 2 :** Vissez l'aiguille munie de son capuchon externe sur le stylo jusqu'à ce qu'elle soit bien fixée. Retirez les capuchons externe (à conserver) et interne (à jeter) de l'aiguille.



**Etape 3 :** Tourner de 2 unités le bouton d'injection de Lyumjev. Tenez le stylo avec l'aiguille en haut, tapotez doucement le porte cartouche pour faire remonter les bulles puis appuyez sur le bouton d'injection.



**Etape 4 :** Vérifiez que le sélecteur de dose est en position « 0 », et maintenez le bouton d'injection enfoncé pendant 5s. Vous devez voir de l'insuline à l'extrémité de l'aiguille. Si ce n'est pas le cas, répétez l'opération (4 fois maximum pour Lyumjev 100 unités/ mL Junior KwikPen et jusqu'à 8 fois pour Lyumjev 200 unités/mL KwikPen). Si vous ne voyez toujours pas d'insuline, changez d'aiguille et recommencez la purge.



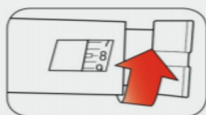
**Utilisez toujours une nouvelle aiguille pour chaque injection afin d'éviter les infections et l'obstruction des aiguilles.**

# Sélection et injection de votre dose avec votre stylo Lyumjev® KwikPen®



## Administration de Lyumjev® KwikPen®

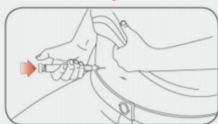
≡ Ne tentez pas de changer la dose pendant l'injection.



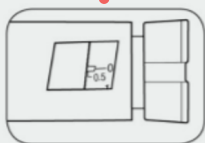
### Etape 5 : Sélectionnez la dose

En tournant la bague de dosage, un clic est audible à chaque unité sélectionnée. En cas d'erreur, vous pouvez tourner le bouton dans l'autre sens pour revenir en arrière.

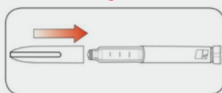
Ne PAS préparer votre dose en comptant le nombre de « clics » car vous pourriez sélectionner la mauvaise dose. Toujours vérifier le nombre d'unités dans la fenêtre de lecture afin de s'assurer que la bonne dose ait été sélectionnée



Etape 6 : Nettoyez la peau avec un coton imbibé d'alcool puis insérez l'aiguille et appuyez sur le bouton d'injection. comptez jusqu'à 5 avant de retirer.



Etape 7 : Vérifiez que la fenêtre de lecture indique bien « 0 » ce qui confirme que la dose a été injectée.



Etape 8 : Remettez le capuchon externe de l'aiguille, dévissez-la et jetez-la dans le collecteur d'aiguille.



Pour plus d'information, se référer au manuel d'utilisation et à la notice du produit prescrit.



Afin de prévenir la transmission éventuelle de maladies, chaque stylo doit être utilisé uniquement par un seul patient, même si l'aiguille fixée sur le dispositif d'administration est changée.

# Élimination du stylo et des aiguilles **après l'injection**



**Le stylo Lyumjev® KwikPen® est considéré comme un déchet présentant un risque infectieux.**

Après l'injection, recouvrez l'aiguille avec le capuchon externe et jetez-la après chaque utilisation.

**Jetez les aiguilles usagées dans un container à aiguilles ou dans un container en plastique résistant à la perforation avec un couvercle sécurisé.**

## Où se procurer les collecteurs ?

Vous pouvez vous procurer ces boîtes à aiguilles gratuitement dans votre pharmacie de ville ou un établissement de santé.

## Comment utiliser le collecteur ?

- ≡ Ne pas remplir au-delà du trait supérieur.
- ≡ Fermez-le définitivement avant élimination, ne pas réutiliser.
- ≡ Le délai de stockage ne doit pas dépasser 3 mois.
- ≡ Tenir le collecteur hors de portée des enfants.
- ≡ Rapportez le collecteur plein au point de collecte le plus proche de chez vous en allant sur le site internet de l'association DASTRI (<http://nous-collectons.dastri.fr>).

**Demandez à votre médecin, infirmier(e) spécialiste du diabète ou pharmacien les différentes options pour jeter de manière appropriée le stylo et les containers à aiguilles.**



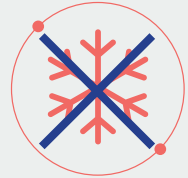
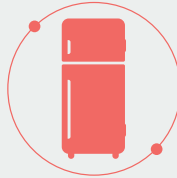
**Ne jetez pas les aiguilles directement avec vos ordures ménagères.**

# Modalités de conservation



**Ne conservez pas votre stylo avec l'aiguille fixée dessus afin d'éviter les fuites, l'obstruction de l'aiguille et l'entrée d'air dans le stylo.**

## Avant utilisation

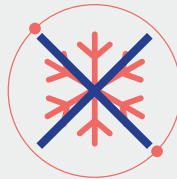
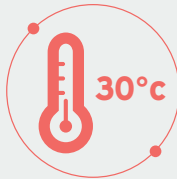


Conserver au réfrigérateur entre 2°C et 8°C

Ne pas congeler

**Conserver dans l'emballage d'origine à l'abri de la lumière**

## En cours d'utilisation



Ne doit pas être conservé à une température excédant 30°C

Ne pas congeler

Ne pas réfrigérer

**Conserver le capuchon sur le stylo pour le protéger de la lumière**

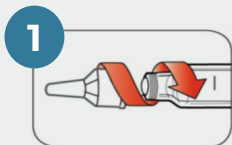
**Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'étiquette et l'emballage.**



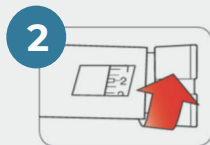
# Questions fréquemment posées



## Que faire en cas de blocage du stylo ?



Fixer une  
aiguille neuve



Purger  
2 unités



Maintenir la  
pression pendant  
5 secondes

Dès que plusieurs gouttes coulent de l'aiguille, le stylo est débloqué et peut-être réutilisé normalement.

## Que faire en cas d'oubli de dose Lyumjev® KwikPen® ?

En cas d'oubli de dose au moment du repas, vérifiez bien votre glycémie pour décider si une dose d'insuline est nécessaire, et reprendre votre schéma posologique habituel au repas suivant.

# Questions

## fréquemment posées



### Quelques conseils pour éviter le blocage du stylo:

- ≡ Ne pas manipuler le stylo sans aiguille fixée dessus.
- ≡ Veiller à utiliser une aiguille neuve à chaque injection. L'utilisation d'une même aiguille à plusieurs reprises peut notamment conduire à l'obstruction de cette dernière
- ≡ Utiliser des aiguilles avec un diamètre plus large. Plus le diamètre sera large, moins la force à exercer pour appuyer sur le bouton d'injection sera élevée.
- ≡ Veiller à bien fixer et retirer l'aiguille dans l'axe du stylo, afin d'éviter que celle-ci se plie ou se casse dans le septum et l'endommagement.
- ≡ Veiller à ne pas tordre ni casser l'aiguille lors de son retrait de la peau ou lors du retrait du capuchon.
- ≡ Ralentir la vitesse d'injection en appuyant moins fort sur le bouton pendant l'injection
- ≡ S'assurer que la dose a été injectée en totalité en maintenant appuyé le bouton pendant 5 secondes à la fin de l'injection
- ≡ Il est également conseillé de conserver le stylo dans une trousse afin d'éviter que des corps étrangers viennent bloquer le mécanisme

# Questions fréquemment posées



## Que faire si vous avez pris plus de Lyumjev® KwikPen® que vous n'auriez dû ?

- ≡ Une hypoglycémie peut se produire à la suite d'une dose excessive d'insuline lispro par rapport à l'apport alimentaire, à la dépense énergétique ou aux deux.
- ≡ Symptômes de l'hypoglycémie : fatigue, accélération du pouls, sueurs froides...
- ≡ Si votre taux de sucre dans le sang est bas (hypoglycémie) et que vous êtes en mesure de vous « resucrer », prenez 3 morceaux de sucres, une boisson sucrée (non light) ou des bonbons.
- ≡ Vérifiez à nouveau votre taux de sucre dans le sang après 15-20 minutes jusqu'à ce que votre glycémie soit stabilisée.
- ≡ En cas d'hypoglycémie sévère, si vous ne pouvez pas vous « resucrer » car vous êtes trop faible, que vous perdez connaissance ou que vous faites une crise de convulsions, il faudra sans doute qu'une personne de votre entourage vous administre du glucagon et appelle des secours. Demandez à votre médecin des renseignements sur le glucagon et comment l'administrer.

*Pour plus d'informations sur Lyumjev® KwikPen®, consultez la notice et le manuel d'utilisation du médicament.*



## Brochure d'information à destination des patients

Pour toute demande d'information concernant nos produits ou services, vous pouvez contacter le service d'information médicale et pharmacovigilance de Lilly au :

**0 800 00 36 36** Service & appel gratuits

ou Tél : 01.55.49.32.51

Courriel : [informationmedicale@lilly.com](mailto:informationmedicale@lilly.com)

Site web : [www.lilly.fr](http://www.lilly.fr)

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, ou en cas d'erreur médicamenteuse, parlez-en à votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le portail de signalement des événements sanitaires indésirables du ministère chargé de la santé [www.signalement-sante.gouv.fr](http://www.signalement-sante.gouv.fr).

▼ Ce médicament fait l'objet d'une surveillance supplémentaire qui permettra l'identification rapide de nouvelles informations relatives à la sécurité.



Scannez le QR code et découvrez la vidéo de démonstration du stylo Kwikpen®

24 bd Vital Bouhot, 92521 Neuilly-sur-Seine Cedex - Tél. : 01 55 49 34 34 [www.lilly.fr](http://www.lilly.fr)

SAS au capital de 375 713 701 € - 609 849 153 - R.C.S. Nanterre

Information Médicale et Pharmacovigilance **0 800 00 36 36** Service & appel gratuits ou tél. : 01.55.49.32.51 - fax : 01.55.49.33.07